

Prüfunterlagen für die Applikation

„MyTherapy“

Auftraggeber: smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München
Ansprechpartner: Florian Müller / Anne Schallhammer
Seiten: 6 Seiten
Version: Plattform: Android; Version 3.11; 03.11.2016

Selbstauskunft des Herstellers zu der App

Codex Kriterien mit *

Produktdetails

Allgemeines Ziel der App/Produktbeschreibung	MyTherapy unterstützt chronisch kranke Patienten bei der Umsetzung und Einhaltung ihrer Therapie	
Produktkategorie	Versorgung	*
Geschäftsmodell	- kostenfrei für Endverbraucher (Patienten, Ärzte, Apotheker, etc.) - Sponsoring durch Industriepartner, wie bspw. Pharmaunternehmen	*
Zielgruppe	<input checked="" type="checkbox"/> Patient/Bürger <input checked="" type="checkbox"/> (pflegender) Angehöriger <input checked="" type="checkbox"/> (ärztl./nicht-ärztl.) Leistungserbringer	*
Kosten	kostenlos im Google Play Store verfügbar	*
Kostenübernahme durch Krankenkasse	n/a	
Updates	i.d.R. alle 2 - 6 Wochen, zuletzt: 03.11.2016	*
Support zu den üblichen Bürozeiten vorhanden (für technische und inhaltliche Probleme bzw. Anmerkungen)	Telefonischer und E-Mail Support: werktags zwischen 09.00 und 17.00 Uhr	
Werbung	Keine Werbung	*
Innovation	- MyTherapy ist die App für alle Medikamente/Erkrankungen/Patienten - in klinischen Studien nachgewiesene Steigerung der Medikamenten-Adhärenz durch Erinnerung und Motivation zur Einhaltung der Therapie - MyTherapy übersetzt komplexe Therapien in eine einfache Aufgabenliste - Einfache Integration des bundeseinheitlichen Medikationsplans in die MyTherapy App	

Prüfunterlagen DiaDigital für die Applikation „MyTherapy“

smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München
Plattform: Android; Version 3.11; 03.11.2016

	<ul style="list-style-type: none">- Ganzheitliches Management der eigenen Therapie- Verbindet Anforderungen von Patienten Ärzten und Apothekern in einer App	
Play Store Beschreibung	<p>Die kostenlose App zur Erinnerung an die Medikamenteneinnahme: MyTherapy ist die zuverlässige Medikamentenerinnerung für die Einnahme Ihrer Medikamente und Tabletten. Die deutsche Erinnerungs-App unterstützt Sie als Medikamenten Manager und Tagebuch. Die kostenlose App hilft Ihnen durch zuverlässige Medikamentenerinnerung Ihre Arzneimittel zu nehmen und verwaltet die gesamte Medikamenteneinnahme. Lassen Sie sich von Ihrer Familie an die Pilleneinnahme erinnern und zeigen Sie Ihrem Arzt Ihre Werte. Alles in der App. >> Laden Sie MyTherapy herunter und verwalten ganz einfach Ihre Medikamente!</p> <p>Im Alltag ist es nicht immer einfach, an die Einnahme der Tabletten, Pillen und Medikamente sowie an die Messungen der Werte, wie dem Blutzucker bei Diabetes zu denken. Die beste Medikamentenerinnerung bekommen Sie von MyTherapy. Ganz einfach und kostenlos.</p> <p>MyTherapy erinnert Sie zum richtigen Zeitpunkt an die Medikamenteneinnahme und an die Messungen der Werte. Der deutsche Medikamenten Manager unterstützt Sie mit einer To-do-Liste, die Sie ganz einfach abhaken können, bis keine Medikamenteneinnahme oder Aktivität mehr ansteht. Sie werden an Ihre Pillen und Tabletten erinnert und haben Ihre Medikamenteneinnahme im Griff. Lassen Sie sich zusätzlich zu der Erinnerungs-App von Ihrer Familie und Ihren Freunden an die Tabletten, Pillen und Medikamente erinnern. Auch das Tagebuch lässt Sie Ihre Medikamenteneinnahme und Ihre Werte nachvollziehen – drucken Sie das Tagebuch aus und zeigen es Ihrem Arzt.</p> <p>Der Medikationsplan jetzt auch für Ihr Smartphone: MyTherapy unterstützt den neuen Medikationsplan. Einfach bei der erstmaligen Benutzung den QR Code des Medikationsplans in MyTherapy einscannen, Erinnerung an Medikamente</p>	*

	<p>und Pillen einstellen und los geht's!</p> <p>>> Laden Sie MyTherapy und die sichere Erinnerung an Ihre Medikamenteneinnahme herunter!</p> <p>DIE WICHTIGSTEN FUNKTIONEN, ALLE KOSTENLOS:</p> <ul style="list-style-type: none">- Einfache und sichere Medikamentenerinnerung (z.B. Alle X Tage, Alle X Stunden, Zyklus)- App erkennt alle verfügbaren Medikamente, Pillen und Tabletten (Erfassung per Strichcode)- Eine To-do-Liste für Ihre ganze Therapie: Medikamente, Messungen und Aktivitäten- Erinnerung an die Einnahme der Medikamente durch die Familie- Dokumentation von Messwerten wie Blutdruck, Gewicht, Blutzucker (bei Diabetes)- Erfassung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Symptome- Protokoll zur Dokumentation der Medikamenteneinnahme- Druckbares Tagebuch für Ihren Arzt durch den Medikamenten Manager <p>>> Laden Sie MyTherapy herunter und haben Sie zugleich das gute Gefühl, Ihre Medikamente und Werte in einer App verwalten zu können!</p> <p>MEDIEN BERICHTEN ÜBER MYTHERAPY:</p> <ul style="list-style-type: none">- Focus: http://www.focus.de/magazin/archiv/titel-dr-med-digital_id_5032893.html- Chip.de: http://beste-apps.chip.de/android/app/mytherapy-android-app,eu.smartpatient.mytherapy/- Die Welt: http://www.welt.de/gesundheit/article141203155/Wie-sich-Kranke-mit-dem-Internet-selbst-helfen.html <p>GEMEINSAM MIT ÄRZTEN ENTWICKELT:</p> <p>MyTherapy unterstützt Sie durch professionelle Medikamentenerinnerung. Die deutsche Erinnerungs-App wurde mit Ärzten entwickelt und ist für alle Krankheiten geeignet. Egal ob Bluthochdruck, Asthma, COPD, Diabetes, Schlaganfall, Psoriasis, Multiple Sklerose,</p>
--	---

Prüfunterlagen DiaDigital für die Applikation „MyTherapy“

smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München
 Plattform: Android; Version 3.11; 03.11.2016

	<p>Epilepsie oder Parkinson: MyTherapy erinnert und unterstützt Sie. Ihre Medikamenten- und Pilleneinnahme, die Messungen Ihrer Werte, wie Blutzucker bei Diabetes und Ihre gesundheitsrelevanten Aktivitäten, wie Spaziergehen, werden mit der App ideal verwaltet.</p> <p>DIE ERINNERUNGSAPP MIT STRIKTEM DATENSCHUTZ: Wir setzen auf deutsche Verschlüsselungsstandards und verpflichten uns keinerlei personenbezogenen Daten weiterzugeben. Die Nutzung von MyTherapy ist ohne Registrierung möglich.</p> <p>HELFEN SIE UNS MIT IHREM FEEDBACK! Wir entwickeln die MyTherapy-App kontinuierlich weiter – auch im Hinblick spezifischer Krankheiten, wie Diabetes. Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Anregungen und Kritik – direkt in der App oder per Mail an: support@mytherapyapp.com</p>	
Download (Link)	https://play.google.com/store/apps/details?id=eu.smartpatient.mytherapy	*
Medizinprodukteinstufung	Nein	*
ISO Zertifikat für med. Software XXXXX	Nein	
Hilfsmittelnummer im GKV Hilfsmittelverzeichnis	n/a	
In welchen Sprachen verfügbar?	Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Japanisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Chinesisch	
Versionsinformationen	<ul style="list-style-type: none"> - Tablet Unterstützung: Ab jetzt können Sie das Potenzial von größeren Screens wesentlich besser nutzen - Smart Lock Unterstützung: Hinterlegen Sie jetzt ganz einfach Ihr MyTherapy Passwort in Google Smart Lock - Feedback und Support: Sie haben Fragen oder Probleme mit der App? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an support@mytherapyapp.com. Wir helfen Ihnen gern. 	*
Nutzungsbedingungen der App	http://www.smartpatient.eu/legal/MyTherapy_termsfuse.html#part-de	
Welche Maßnahmen zur Barrierefreiheit wurden durchgeführt?	- Programmierung nach gängigen Standards	*
Angaben zum Hersteller, Qualifikation	MyTherapy wird von der smartpatient gmbh entwickelt und betrieben. smartpatient wurde im Jahr 2012 von Sebastian Gaede, Philipp Legge und Julian Weddige gegründet. Der Unternehmenssitz ist in München.	*

Prüfunterlagen DiaDigital für die Applikation „MyTherapy“

smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München
 Plattform: Android; Version 3.11; 03.11.2016

Medizinische Aspekte

Medizinisches Ziel der App		*
- Hilfe bei Krankheit	Unterstützung von Patienten bei der Einhaltung der Therapie	
- Prävention	n/a	
- Hilfe für Notfallsituationen?	n/a	
Content zielorientiert? Erfüllt die App das formulierte medizinische Ziel?	n/a	*
Schulung in Sinne des medizinisches Zieles?	n/a	
Welche Parameter werden dokumentiert?	- Dokumentation der Medikamenten-Adhärenz - Dokumentation von gemessenen Vitalwerten (z.B. Blutzucker, Gewicht) - Dokumentation von Wohlbefinden und Symptomen	
DMP unterstützend?	n/a	
Gibt es Studien zu der App?	✓ - Studie zu App-basiertem Selbstmonitoring bei Typ-2-Diabetes in Zusammenarbeit mit der Geriatrie (Altersmedizin) der Charité Berlin (veröffentlicht) - Studie zur Transplantationsnachsorge an der Nephrologie der Charité Berlin (laufend) - Studie zur MyTherapy DermaKids App für an Ichthyose erkrankte Kinder (geplant)	

Interaktion mit dem App-Nutzer / Interaktionsmöglichkeiten für den App-Nutzer

Hilfefunktionen	✓	
Nutzerfeedback	✓	
Erinnerungsfunktion	✓ (Erinnerung an Medikamente, Messungen, Aktivitäten, etc.)	
Video & Audioinhalte	✓ (Externe Inhalte, wie z.B. Inhalationsvideos der deutschen Atemwegsliga e.V.)	
Motivation / Spiele	✓ (u.a. täglich wechselnde Bilder, nach erfolgreicher Erledigung aller Aufgaben)	
Graph. Darstellung	✓ (Grafische Auswertung der Einträge im Tagebuch)	
Sonstiges	✓ (u.a. Unterstützung durch Familienangehörige)	

Datenmanagement

Art der Daten	Gesundheitsbezogene Nutzerdaten	
Datenaustausch und Datenübertragung	- bei bestehender Internetverbindung mit MyTherapy Server - MyTherapy Server befindet sich in Deutschland - Alle Verbindungen werden per SSL verschlüsselt	*

Prüfunterlagen DiaDigital für die Applikation „MyTherapy“

smartpatient gmbh, Landwehrstr. 60/62, 80336 München
 Plattform: Android; Version 3.11; 03.11.2016

Cloud Speicherung	- verschlüsselt	*
lokale / online Speicherung	- die App kann offline genutzt werden	*
Sicherung der Daten	- registrierte Nutzer können bei einem Gerätewechsel oder -verlust ihre Daten auf einem anderen Gerät wiederherstellen	*
Werden Werte berechnet?	Nein	*
Über die App hinausgehendes Informationsangebot	n/a	
Benutzerbezogene Daten	- App-Nutzung ohne Angabe benutzer- bzw. personenbezogener Daten möglich	*
Wechsel zwischen Systemen möglich z.B. iOS zu Android	✓ Nutzer mit registriertem Account haben die Option sich auf weiteren Geräten einzuloggen	*
Systemvoraussetzungen auch für die Funktionen wie Datenübertragung	Android 4.0.2 und höher	*

Transparenz der App-Anwendung

Kontaktdaten d. Herstellers	smartpatient gmbh Landwehrstr. 60/62 80336 München (Impressum in App)	*
Finanzierungsangaben	Sponsoring durch Industrie	*
Datenschutzangaben	http://www.smartpatient.eu/legal/MyTherapy_privacypolicy.html#part-de	*
Autoren angegeben?	✓ (smartpatient gmbh)	
Impressum vollständig vorhanden?	✓	*
Ethikvotum vorhanden?	Ja. Im Rahmen von klinischen Studien.	
Umgang mit Nutzerdaten	- keine Weitergabe von personenbezogenen Gesundheitsdaten an Dritte (siehe Datenschutzerklärung)	*
Qualitätsmanagement	✓	
Zertifikate	TÜV-Zertifizierung (in progress)	
Referenzen	- https://www.mytherapyapp.com/de - Steinert, A./ Haesner, M./ Steinhagen-Thiessen, E. (2016): App-based self-monitoring in type 2 diabetes. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, S.1-8. - Steinert, A./ Haesner, M./ Tetley, A./ Steinhagen-Thiessen, E. (2016): Self-Monitoring of Health-Related Goals in Older Adults with Use of a Smartphone Application. Activities, Adaptation & Aging, 40(2): 81-92.	