

Prüfunterlagen für die Applikation

„NutriCheck“

Auftraggeber: Fabian Oertel / Jommi – Healthy Life. Simply Done.
Wiss./medizinische Leitung: Isabell Scherrers
Version: Version 1.1;
Datum: 28.09.2017

Selbstauskunft des Herstellers zu der APP

Codex Kriterien mit *

Produktdetails

Allgemeines Ziel der APP/Produktbeschreibung		
Produktkategorie	<ul style="list-style-type: none"> Therapieunterstützung „App zur vereinfachten, optimierten Nahrungsaufnahme bei Diabetes Mellitus.“ 	*
Geschäftsmodell	<ul style="list-style-type: none"> Download-Gebühr (lt. UVP) kostenfrei für Studienteilnehmer 	*
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> Patient / Bürger (mit Diabetes) (pflegender) Angehöriger Diabetesberater/-innen 	*
Sekundär-Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> Diabetes Typ 1 & Typ 2 Diabetiker mit Kalorien- / Gewichtsproblematiken Diabetiker mit eingeschränkter Sehfähigkeit (Retinopathie) Menschen mit Interesse an optimierter Nährstoffzufuhr 	
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> 4 Euro (Normalpreis) 	*
Kostenübernahme durch Krankenkasse	Nein	
Updates	21.02.2017 (ca. 2 Mal pro Jahr)	*
Support zu den üblichen Bürozeiten vorhanden (für technische und inhaltliche Probleme bzw. Anmerkungen)	<ul style="list-style-type: none"> Vollständiger Email-Support (technisch, Benutzerführung & ernährungswissenschaftlich) Antwort üblicherweise innerhalb von 1-2 Arbeitstagen 	
Werbung	<ul style="list-style-type: none"> Werbefrei Ausnahme: Hinweise auf ähnliche Apps des Anbieters 	*
Innovation	<ul style="list-style-type: none"> Größter Produktkatalog mit Standardnährwerten (Big 8), 	

	<p>Mineralstoff- & Vitaminwerte (bei Frischprodukten) sowie Proteinheiten – Werte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Energieverteilungsdiagramm • Innovativer Portionsmengenrechner • Mahlzeiten- / Rezeptfunktion • Sortierfunktionalität für Produktlisten • Filterbereich für Multi-Dimensionale Suchanfragen • Vollständig barrierefrei 	
App Store Beschreibung	Zu finden unter: https://itunes.apple.com/de/app/nutricheck-a-z-lebensmittel-n%C3%A4hrwerte-vitamine/id563204729?mt=8	*
Download (Links) Apple & Google	https://itunes.apple.com/de/app/nutricheck-a-z-lebensmittel-n%C3%A4hrwerte-vitamine/id563204729?mt=8	*
Medizinprodukteinstufung	Nein	*
ISO Zertifikat für med. Software XXXXX	Nein	
Hilfsmittelnummer im GKV Hilfsmittelverzeichnis	Nein	
Versionsinformationen	3.5.4	*
In welchen Sprachen verfügbar?	Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Schwedisch	
Nutzungsbedingungen der APP	Keine Einschränkungen gegeben	
Welche Maßnahmen zur Barrierefreiheit wurden durchgeführt?	Vollständig barrierefrei mittels VoiceOver & TouchAssist	*
Angaben zum Hersteller, Qualifikation	<ul style="list-style-type: none"> • Jommi GbR Merowingerplatz 1 40225 Düsseldorf • Qualifikation: • Ernährungsberatung & Diabetes durch in-house Beraterin • Kontakt im Netzwerk zu Diabetesberatern, Oecotrophologen, Diabetologen, Kardiologen • 10 Jahre Erfahrung im Bereich mobiler Softwareentwicklung, Schwerpunkt Gesundheitswesen 	*

Medizinische Aspekte

Medizinisches Ziel der APP	„Verbesserung der Lebensqualität mittels optimierten Nährstoff-Managements (optimale Ernährungskontrolle für Diabetiker, inkl. Fett & Proteinwerten)“	*
<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei Krankheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Therapie (BE – Rechner) • Dokumentation (Mahlzeitenplaner) • Nährstoffhaushaltverbesserung 	
<ul style="list-style-type: none"> • Prävention 	<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsmanagement / 	

	<ul style="list-style-type: none"> Simplifizierung der Mahlzeitenplanung Motivationsförderung / Entdeckung von Vielfalt UND gesunder Ernährung Einsicht in Energieverteilung der Lebensmittel (Fett, KH, Proteine) 	
<ul style="list-style-type: none"> Hilfe für Notfallsituationen ? 	<ul style="list-style-type: none"> Sortierfunktion um Unterzuckerungssituationen abzuwenden langfristige Ernährungsoptimierung als Präventivhilfe 	
Content zielorientiert? Erfüllt die APP das formulierte medizinische Ziel?	JA	*
Schulung in Sinne des medizinisches Zieles?	Selbstschulung möglich, anhand von Textanleitung & FAQs innerhalb der App	
Welche Parameter werden dokumentiert?	<ul style="list-style-type: none"> Standard Nährstofftabelle „Big 8“ laut LmIV (Lebensmittelinformverordnung) Ergänzende Mineralstofftabelle (ca. 40% der Lebensmittel) Ergänzende Vitamintabelle (ca. 30-40% der Lebensmittel) Sonstige Nährwerte, darunter <ul style="list-style-type: none"> Broteinheiten Weight Watchers Punktesystem Energieverteilung / -zusammensetzung Mahlzeitenzusammensetzung Portionsmengen (g / ml) Bilder von Produkten / Mahlzeiten Alter Gewicht Aktivitätsniveau Geschlecht Persönliches Kalorienprofil 	
DMP unterstützend?	momentan nicht gegeben	
Gibt es Studien zu der APP?	Technische Funktionsstudien vorhanden aus internem Qualitätsmanagement	

Interaktion mit dem App-Nutzer / Interaktionsmöglichkeiten für den APP Nutzer

Hilfefunktionen	<ul style="list-style-type: none"> Interaktives Hilfesystem Email-Support (technisch & ernährungswissenschaftlich) 	
Nutzerfeedback	<ul style="list-style-type: none"> Kontaktformular / App Store Email-Kontaktmöglichkeit 	
Erinnerungsfunktion	Nicht notwendig für Anwendungsfall	
Video & Audioinhalte	Nicht vorhanden	
Motivation / Spiele	Überdurchschnittliche Nutzungsdauer verglichen mit allgemeinen App Benchmarks	

Graph. Darstellung	<ul style="list-style-type: none"> • Visuelle Portionsmengendarstellung • Visuelle Kalorienanzeige • Visuelle Energieverteilungsanzeige • Bildarchiv • Volle Konformität zu Apple Human Interface Guidelines 	
Sonstiges	Interaktionskonzept, bereits dokumentiert	

Datenmanagement

Art der Daten	Zeichen & Zahlenwerte: <ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittelname / -bezeichnung • Nährwertdaten • Nutzerdaten 	
Datenaustausch und Datenübertragung	<ul style="list-style-type: none"> • Kein Nutzerdatenaustausch (persönliche Angaben) • App-Nutzungsdatenerfassung durch Drittanbieter 	*
	<ul style="list-style-type: none"> • Nutzerdaten separiert von anderen Daten, lokal gespeichert & verschlüsselt (mit Passcode) • Drittanbieter speichern in Irland & Skandinavien 	
	Daten werden via www / https verschlüsselt übertragen	
	Keinerlei Intra-App Kommunikation oder ins Internet von Nutzerdatensätzen	
Cloud Speicherung	Nicht notwendig, Nutzerdaten rein lokal verschlüsselt & gespeichert	*
lokale / online Speicherung	Volle Offline-Funktionalität & lokal lauffähig	*
Sicherung der Daten	Lokale, verschlüsselte Speicherung (mit Geräte-Passcode)	*
Werden Werte berechnet?	<ul style="list-style-type: none"> • Berechnung der BE anhand von Kohlenhydrat-Ausgangswerten • Berechnung von Weight Watchers Punkten nach Formelwerten • Berechnung des persönlichen Kalorienprofils anhand von Alter, Geschlecht, Gewicht & Größe + PAL 	*
Über die APP hinausgehendes Informationsangebot	Nein	
Benutzerbezogene Daten	<ul style="list-style-type: none"> • Alter, • Geschlecht • Gewicht • Größe • Email-Adresse bei Nutzung des Kontaktformulars 	*
Wechsel zwischen Systemen möglich z.B. iOS zu Android	Ausschließlich iOS – Nutzung vorgesehen. Unterstützung von <ul style="list-style-type: none"> • iPhone (ab 5) • iPad (ab 4) • iPod touch (ab 5) 	*

Systemvoraussetzungen auch für die Funktionen wie Datenübertragung	iOS ab Version 10.0	*
--	---------------------	---

Transparenz der APP-Anwendung

Kontakt Daten d. Herstellers	Jommi GbR Merowingerplatz 1 40225 Düsseldorf 0211-52096820 information@jommi.de	*
Finanzierungsangaben	Nutzerfinanzierung mittels Unkostenbeitrag (UVP)	*
Datenschutzangaben	Vorhanden (App Store)	*
Autoren angegeben?	Ja	
Impressum vollständig vorhanden?	Impressum vorhanden	*
Ethikvotum vorhanden?	Keine Studien/ Ethikvoten in Auftrag gegeben	
Umgang mit Nutzerdaten	Keinerlei gesonderte Ausführung da best-practices eingehalten werden	*
Qualitätsmanagement	<ul style="list-style-type: none"> • Continuous Integration • UI Testing • Beta-Tester vorhanden 	
Zertifikate	Nein	
Referenzen	Nein	